

# Die ultimative Backpacker Packliste

© Jan Richter- Die ultimative Backpacker Packliste - <http://ultimate-backpacker-packliste.de>

## Backpacker Rucksack und Taschen

- Trekkingrucksack
- Tagesrucksack (Daypack)
- Taschen für deine Sicherheit
- Dry Bag
- Kompressionsbeutel zum Platzsparenden packen
- PacSafe Diebstahlschutz
- Regenschutz oder Schutzsack für den Rucksack

## Die Kleidung für Backpacker

- T-Shirts – am besten schnelltrocknende und schweißabweisende T-Shirts
- 1 x Pullover, am besten ein Kapuzenpulli
- 1 x Hemd / Kleid für besondere Anlässe
- 1 x Trekkinghose (mit abnehmbaren Beinen)
- 1 bis 2 x Badehose bzw. Bikini
- 1 bis 2 x Shorts
- Regenjacke oder Regenponcho
- 1 x Mütze (gegen die Sonne)
- Unterwäsche (Für eine Woche)
- Socken
- Sonnenbrille
- Sandalen oder FlipFlops
- Turnschuhe / Sneaker
- Wanderschuhe

## Reiseapotheke

- Pflaster jeder Art und in allen Größen
- Kohletabletten, Elektrolyte (Gegen Durchfall und Übelkeit)
- Desinfektionsmittel
- Fieberthermometer
- Anti-Moskito-Spray,
- Medikamente die man aus gesundheitlichen Gründen zwingend braucht

# Die ultimative Backpacker Packliste

---

© Jan Richter - Die ultimative Backpacker Packliste - <http://ultimate-backpacker-packliste.de>

## Optional für deine Reiseapotheke sind:

- Schmerzmittel und Fiebersenker für den Notfall
- Malaria – Prophylaxe
- Alles was dir der Arzt deines Vertrauens sonst noch so rät

## Badartikel die auf deiner Backpacker Packliste auf keinen Fall fehlen dürfen:

- zwei Reisehandtücher
- Kulturbeutel (mit Shampoo, Seife, ... )
- Handwaschmittel
- Taschentücher
- Travel-Nagelset
- Sonnencreme
- Verhütungsmittel
- Medikamentenbeutel (Um beim ersten Schütteln kein Chaos zu haben)

## Technik

- Kamera
- Action-Kamera (z.B. die GoPro Hero 3+ zum Rafting, Tauchen, Bungee-Jumping,...)
- Stoßfeste externe Festplatte
- Sim-Lock freies Handy
- Reise-Steckdosenadapter (Andere Länder-Andere Steckdosen)
- Steckdosenleiste (In Hostels gibt es oft nicht genügend Steckdosen)
- (Reise-)Kopfhörer
- USB-Stick (Zum Austauschen von Fotos und Dokumenten)
- Externe USB-Akku (Unterwegs Handy oder Kamera laden)
- Notebook oder Tablet
- Digitales Lesegerät z.B. Kindle
- Ladegeräte (möglichst Universalladegeräte)

# Die ultimative Backpacker Packliste

---

© Jan Richter - Die ultimative Backpacker Packliste - <http://ultimate-backpacker-packliste.de>

## Geld und Reise Kreditkarten

- zwei Kreditkarten – Visa und Mastercard (+ evtl. EC-Karte als Notfall Back-Up)
- Bargeld in EURO oder US-Dollar (100 bis 150€)
- zwei Geldbörsen
- Tan – Liste für das Onlinebanking
- Notfall- und Sperrnummern der Bank

## Unterlagen und Dokumente

- Reisepass
- Nachweis einer Auslandskrankenversicherung
- Impfausweis
- (internationaler) Führerschein
- Flug-, Hotel- und evtl. Mietwageninfo
- Tauchzertifikate

# Die ultimative Backpacker Packliste

---

© Jan Richter - Die ultimative Backpacker Packliste - <http://ultimate-backpacker-packliste.de>

## Utensilien – Was du sonst noch so brauchst!

- Taschenmesser (Mit Flaschen und Dosenöffner)
- Spork (= Gabel, Löffel und Messer in einem)
- Feuerzeug
- Mosquitonetz – gibt's aber in Fast jedem Hostel sowieso
- Kugelschreiber
- Kleines Vorhängeschloss – am besten mit Zahlencode für die Hostel-Safes
- Notfall – Toilettenpapier (eine halbe Rolle)
- Ohrstöpsel
- Aufblasbares Nackenkissen
- Schlafmaske
- Schlafsack Inlet
- Lange Schnur oder Wäscheleine
- Reiseführer (z.B. LonelyPlanet oder Rough Guide)
- Reisewörterbuch
- Ziplock-Tüten
- Taschenlampe
- Kleine Spiele (z.B.: Karten, Würfel,...)